

## CONFORT EN ESPACIOS INTERIORES

---

1. confort lumínico *luz*

2. confort acústico *sonido*

3. confort respiratorio *aire*

composición	nitrógeno, oxígeno, otros gases
cantidad de aire	25 m <sup>3</sup> /h/persona
contaminación	CO CO <sub>2</sub> NO <sub>2</sub> cloro, polvo, humo, cenizas
oxigenación	fotosíntesis
renovación	ventilación, filtraciones

4. confort higro-térmico

4.1. formas de transmisión del calor

radiación	solar y terrestre, efecto trampa, protecciones
conducción	coeficiente de conductividad
convección	líquidos y gases
evapo-transpiración	50 gr/h/persona

4.2. variables personales

edad, peso  
alimentación  
actividad  
ropa

4.3. variables del ambiente

temperatura del aire	seco y en reposo, escalas
humedad del aire	absoluta y relativa punto de rocío, condensación
velocidad del aire	ventilación cruzada; de verano, de invierno filtraciones
temperatura media radiante	cerramientos, equipamiento

*sensación térmica, valores de confort*

4.4. otros conceptos

*aislación térmica, inercia térmica*  
*factor de forma, edificios compactos o dispersos*